



你好三亚

HELLO

Sanya





## 序言

天之涯，海之角，蓝绿之间勾勒出三亚独树一帜的城市美学。

当清晨的第一缕阳光洒落在海面，这座美丽的海滨之城又迎来了新的一天，蜈支洲岛上飞跃的浪花盛满热烈的欢笑；亚龙湾细腻的沙滩治愈一切烦闷和疲惫；大东海的酒吧汇聚各国友人和思想碰撞；三亚湾椰梦长廊的落日晚霞给旅拍调好最美的光影。

南海之滨，澎湃之城，这就是三亚，这里有碧海蓝天、椰风海韵的自然之美，有国际免税城、亚太游艇之都的国际化场景，也有第一市场、后海渔村的烟火之气，更有崖州古城、南山文化和黎苗风情的浓浓底蕴，多元文化在这里碰撞交融，充满了迷人的反差对比，却又异常和谐美丽。

美丽三亚，浪漫天涯。这里悠久的历史人文与多姿多彩的热带风光相融相生，共同交织成今天的度假天堂。这座城市，定会让您心驰神往，流连忘返。



# About *Sanya*

| 三亚太阳湾

## 基本信息

### 别名

鹿城

### 主要民族

汉族 黎族 回族 苗族 壮族

### 语言

普通话 海南话 黎话 儒州话

## 城市风物

### 市树

酸豆树

### 市花

三角梅

北纬 18 度  
东经 108 度

气候  
热带海洋性季风气候

全年平均气温 25.7 摄氏度  
全年日照时间 2534 小时

## 行政区划

### 陆地面积

1921 km<sup>2</sup>

### 行政区划

海棠区 吉阳区 天涯区  
崖州区 育才生态区





| 三亚大东海

# CONTENTS 目录

## 1

### 发现你的三亚

|      |    |
|------|----|
| 热力动感 | 08 |
| 清新文艺 | 12 |
| 浪漫无限 | 20 |
| 欢乐亲子 | 24 |
| 怡然自在 | 26 |

## 2

### 玩转三亚

|      |    |
|------|----|
| 海洋旅游 | 34 |
| 文化旅游 | 42 |
| 康养旅游 | 46 |
| 体育旅游 | 50 |
| 研学旅游 | 56 |
| 美食旅游 | 60 |
| 购物旅游 | 66 |

## 3

### 三亚经济圈

|           |    |
|-----------|----|
| 陵水黎族自治县   | 74 |
| 保亭黎族苗族自治县 | 75 |
| 乐东黎族自治县   | 76 |
| 五指山市      | 77 |
| 三亚经济圈全景大图 | 78 |

## 4

### 旅游实用信息

|       |    |
|-------|----|
| 三亚放心游 | 80 |
| 轻松游三亚 | 81 |
| 交通信息  | 82 |
| 服务机构  | 83 |
| 行前参考  | 84 |



# 7

## 发现你的三亚

从心定义你的三亚之旅

在这里，每一段旅程皆由你定义。若你向往热烈与冒险，不妨潜入亚龙湾与蜈支洲岛的碧波之中，在冲浪与潜水间拥抱碧海蓝天；若你钟情于清新文艺，天涯镇街区的蓝白相间、见山本院的静美意境，皆可成为你镜头下的诗意瞬间；若你期待浪漫时分，椰梦长廊的温柔落日与鹿回头萦绕的古老传说，将为你编织专属的二人记忆；若你携家同行，三亚更是孩子们自在探索的成长天地。亲子酒店与主题乐园，专为家庭设计趣味课程与活动，让萌娃在玩乐中激发想象力，也让父母在陪伴间重拾纯真笑颜。从海浪沙滩到室内儿童俱乐部、从生态体验到亲子旅拍，每一程相伴，都在书写家的温暖记忆；若你意在颐养身心，不妨踏上“两环”房车之旅，穿行山海之间，或享受海边康养度假酒店，在慢节奏中找回自在和宁静。

三亚的魅力不止一面，每的一面都在等你亲自开启。



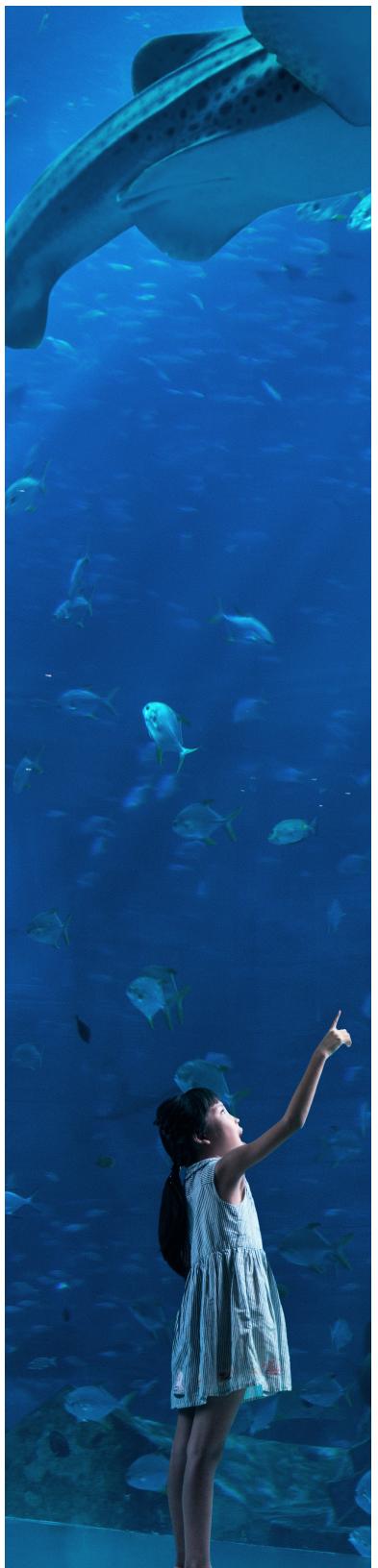
热力动感



清新文艺



浪漫无限



欢乐亲子



怡然自在



# 热力动感

*Let your energy  
shine in Sanya*

+冲浪



蔚蓝之上，  
邂逅迷幻海风

三亚的海，永远洋溢着朝气与活力。

无论是尝试轻松刺激的尾波冲浪，还是体验电动水翼板的“飞行”快感，皆让零基础玩家也能尽情享受踏浪之趣。

在这里，你可以乘游艇出海，尽览海天相接的美景；亦可纵身浮潜，探寻多彩的海底世界；或静坐一隅，

执竿等待不期而遇的海钓之喜。若你追寻别样意趣，后海的浪尖正呼唤你踏浪而行的飒爽身姿；西岛百年渔村的恬淡时光，仍保留着原真的渔风慢生活。无论亲朋欢聚，还是知己同游，只需沉浸于阳光与海风之中，专业团队会全程护航。踏浪、探海或翱翔，三亚始终以多元的体验，回应每一颗向往冒险的心。



| 帆船出海



| 滑翔伞



| 海上香蕉船



## 深蓝探秘，海天同频



若你愿深入海洋的内心，可以体验“潜水种珊瑚”，用双手播种海底希望，让环保之心与潜游的意趣温柔交织；亦可潜入蜈支洲岛的蔚蓝秘境，穿梭于绚烂珊瑚与成群游鱼之间，将一场如诗似幻的水下梦境，永远珍藏于心。

当视线从海面跃向天际，另一片精彩正在云端等候——挑战一次高空跳伞，拥抱万丈苍穹，以勇气丈量天空的高度；或是乘着滑翔伞自山巅启程，将无垠的碧海银滩、蜿蜒的海岸线尽收眼底，在天海之间，做一场自在飞扬的梦。





三亚的节奏，是踩着冲浪板与海浪共舞的青春心跳，也是礁石边垂竿静坐、望云发呆的悠然时分。

当暮色浸染整片海面，不妨走进后海的酒吧，点一杯特调，听一曲民谣，任微咸的海风与微醺的夜，为你定格一段自带氛围感的旅途记忆。

或者，信步走入天涯小镇的蓝白街巷，窝进咖啡小馆，看渔船缓缓划过粼粼波光，任由一整天的时光，慢得像一首没有终章的诗。在这里，生活的答案被写进了浪声里、晚风里和无所事事的温柔里。

## 清新文艺 *Artistic Sanya*

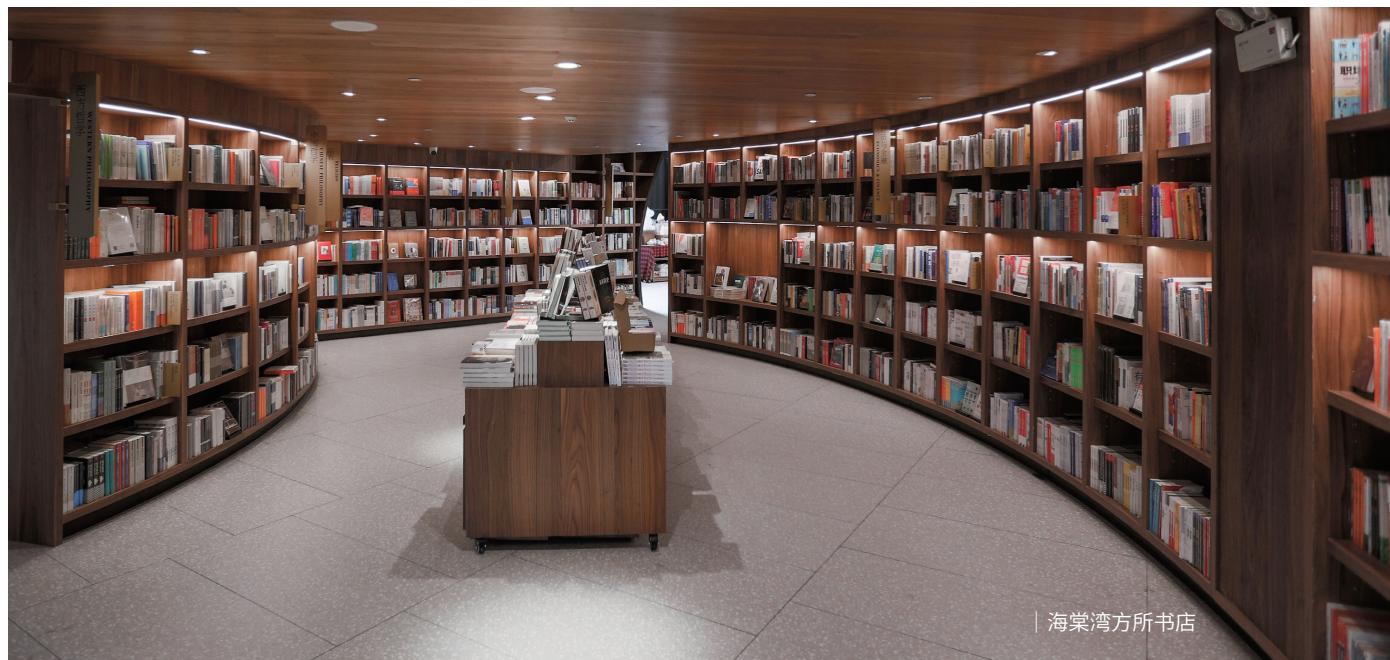


| 三亚亚龙湾丽思卡尔顿酒店



## 悦读三亚 风吹哪页读哪页

旅行也可以是一次安静的回归。  
在海边，与书为伴，任思绪在潮声与文字间自由穿行。这里没有日程的追赶，只有椰影摇曳、阳光洒落，与书页轻轻翻动的声音交织而成的慢时光。  
风吹哪页读哪页——在这里，阅读不再只是与文字的对话，更是与海、与内心的一场诗意图。





## 光影三亚 山谷微风，灵感之源

三亚独特的自然与人文气质，正吸引越来越多的作家与读者，将这片土地塑造为一片充满活力的文化绿洲，丰富多彩的文学活动在此落地生花。



## 海南岛国际电影节 光影与海洋的对话

作为三亚极具影响力的文化品牌，海南岛国际电影节每年汇聚全球多元类型的优秀影片，为观众奉上一场丰盛的视听盛宴。电影节期间，众多国内外电影人齐聚三亚，电影论坛、大师班等配套活动，也为从业者与影迷搭建起交流平台，吸引更多人在碧海蓝天之外，感受这座城市的光影魅力。



## 跟着演出去旅行

在海风中，听一首熟悉的歌

在三亚的椰风海韵间，旋律随海风轻轻跃动，音符与潮声交织成浪漫的和鸣。无论是温柔细腻的抒情曲，还是热情奔放的节奏，都能在这里找到与心灵共振的场域。星光下、沙滩旁、晚风中，每一场演出都如同一段流动的旅程，让人在音乐的陪伴中，感受这座海滨之城独有的诗意与温度。从回忆经典的群星演唱会，到芒果音乐节的青春律动；从张杰的跨年欢唱，到周杰伦的嘉年华狂欢，三亚正以其开放而优雅的姿态，迎接世界的声音。2025年，国际说唱歌手Travis Scott在此呈现了亚洲巡演的全新篇章，让热带风情与全球潮流在此相遇，见证三亚成为梦想舞台上不可替代的风景。



| Travis Scott 三亚演唱会



| 张杰演唱会



| 老狼音乐节



| 芒果音乐节



| 周杰伦演唱会



## 浪漫无限

如果爱是人生最华美的诗篇，三亚就是大自然为这首诗歌预备的最完美舞台，这里不仅是北纬 18 度的热带天堂，更是为爱情加冕的梦幻国度。

在这里，阳光为釉，椰风谱曲，热烈的阳光为爱情镀上最温暖的光晕，摇曳的婆娑椰林是最浪漫的音符。

无论是在天涯海角的巨石前许下“海枯石烂”的誓言，还是在三亚湾椰梦长廊留下幸福相伴的影像，当夕阳将海面染成流金，当海风轻拂过幸福的面庞，这一刻，时间都愿为你们驻足。

让三亚成为爱情的见证者，让山海见证，让浪漫永恒。

*Romantic Sanya*





# Bridal Photography



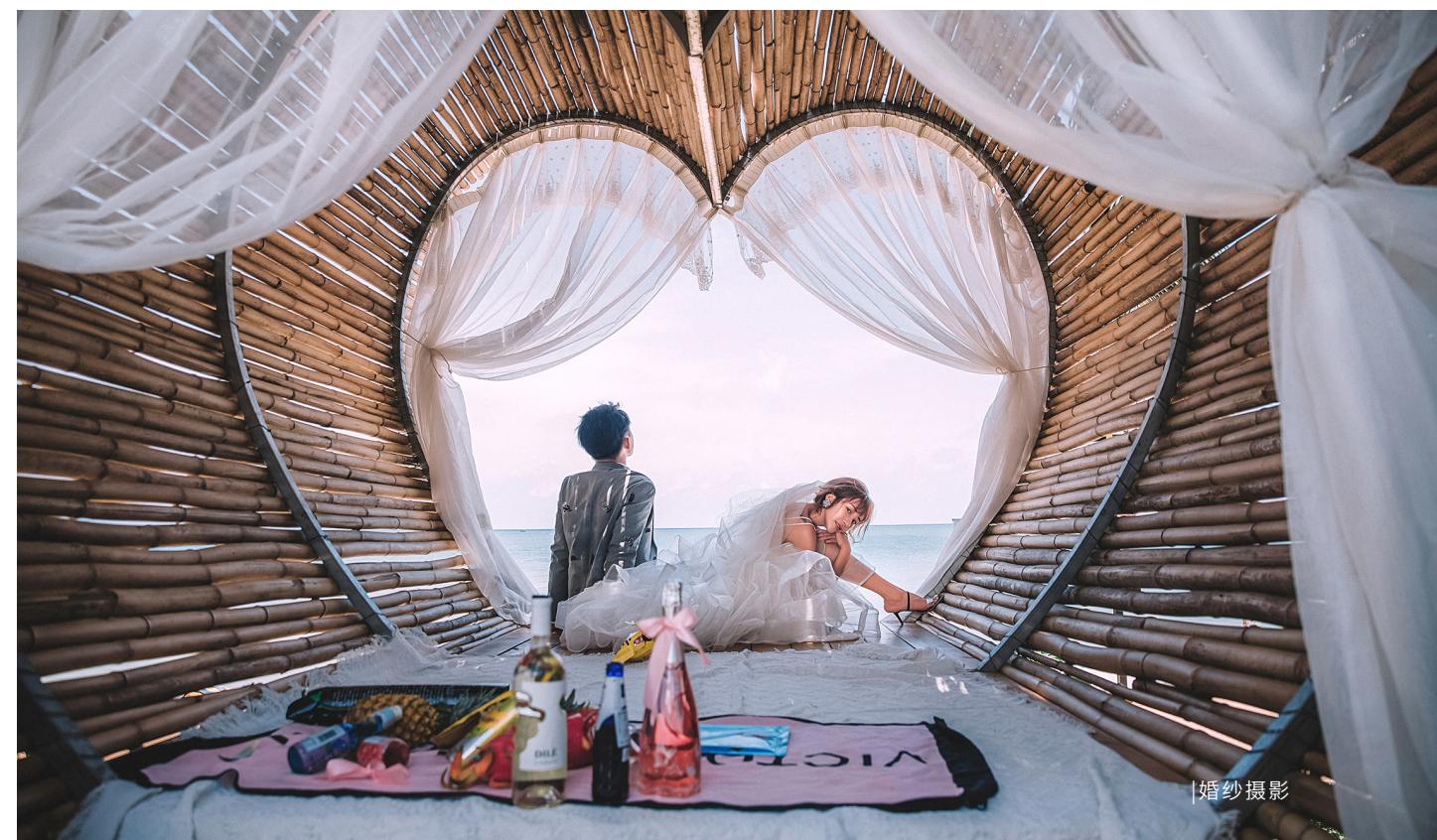
|三亚文华东方酒店婚礼场地



|个人写真

## 婚纱摄影 与风景相恋，为爱情定格

三亚汇聚 300 余家婚纱影楼与会馆，形成独具特色的旅游婚纱摄影模式。无论是蜈支洲岛的澄澈海域、椰梦长廊的夕阳斜照，还是热带天堂森林公园的叠翠层峦，皆可成为你们的爱情背景，让每一张照片，都成为值得珍藏的浪漫记忆。



|婚纱摄影

## 完美婚礼 海天为媒，椰影为证

无论是经典隆重的酒店仪式，还是自由随性的旅拍婚礼，这里都能为您量身定制梦想中的完美场景。  
草木同聆，是三亚的浪漫标志。



|草坪婚礼

# A Perfect Wedding



# 欢乐亲子

## Joyful Family Time in Sanya

三亚，一座被阳光与海浪亲吻的童趣王国，成为无数家庭度假的首选。

数十家主题各异、体验丰富的亲子景区，能满足所有年龄段孩子的好奇心与探索欲。从海洋探秘到生态研学，从水上狂欢到田野认知，多样化的互动体验让知识与乐趣在旅程中自然融合。

更为贴心的是，三亚的度假酒店集群将亲子关怀融入

每一个细节。专业的儿童俱乐部、主题客房与托管服务，更是开设亲子烹饪、小小珊瑚守护者等特色课程，在协作互动中深化情感联结，让陪伴更有质量。

在三亚，父母得以重拾度假的松弛与愉悦，孩子在探索与游戏中收获成长与知识。这不仅是一段海滨假期，更是一场共同珍藏的家庭温暖幸福的记忆。



| 三亚海棠湾亚特兰蒂斯酒店



|三亚百福湾最美旅游公路

# 怡然自在

一路山海，一路自由

三亚是自驾者的理想之地。

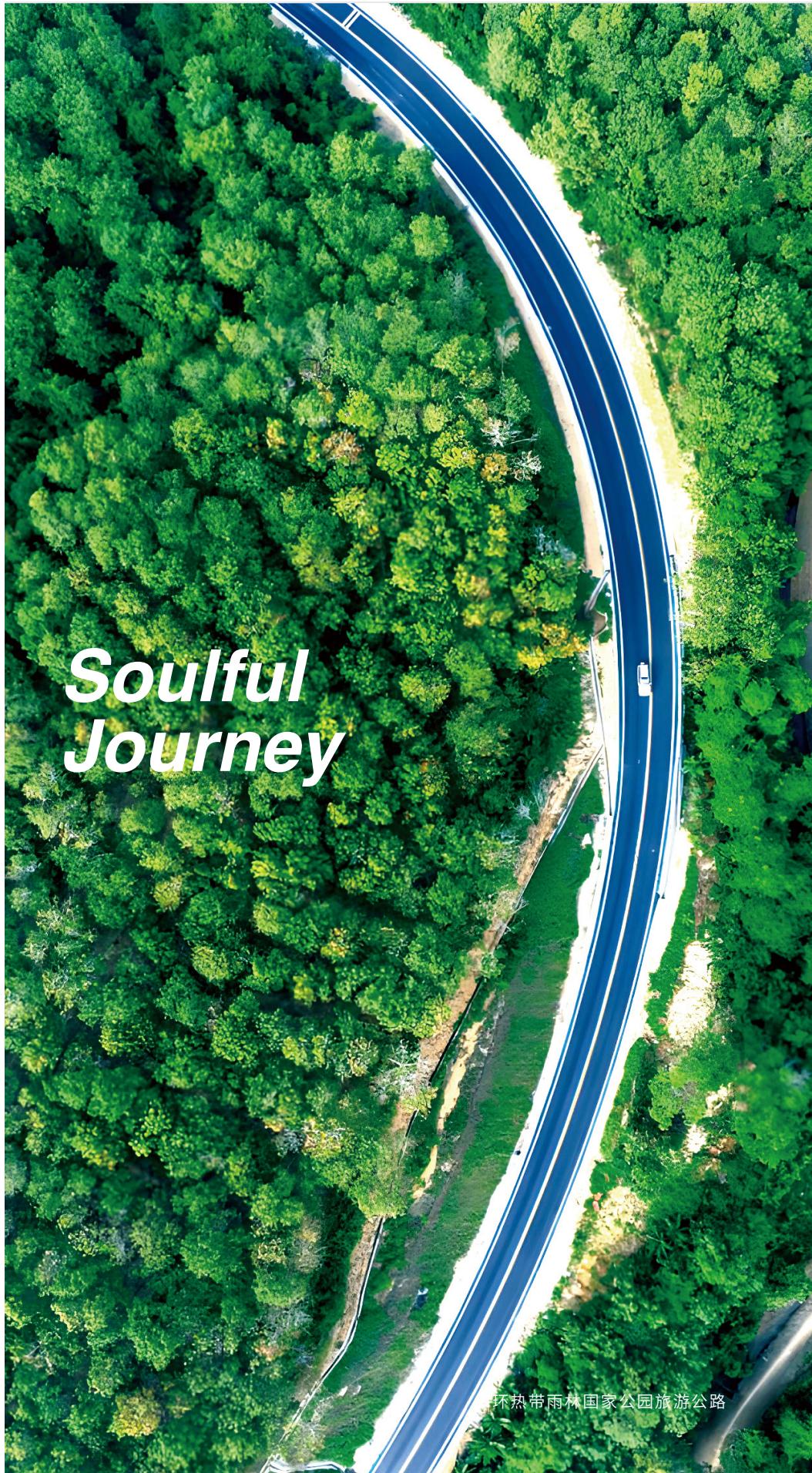
环岛旅游公路与环热带雨林国家公园旅游公路，为游客带来穿越山海的独特体验。

## 环岛旅游公路（三亚段） | 131 公里的海岸交响

始于椰州路，一路延伸至乐东交界，串联六大湾区，尽览三亚最美海岸线。沿途将蔚蓝大海、金色沙滩、现代城景与静谧乡村尽收眼底，每一程皆成画卷。

## 环热带雨林国家公园旅游公路（三亚段） | 绿色秘境之旅

深入海南生态绿芯，以雨林为幕、山川为屏，沿途绿意葱茏、生机盎然。该路段衔接保亭等区域，途经仙安石林等自然奇观，展现热带雨林的原始之美，开启一段生态与人文交织的静谧探索之旅。



环热带雨林国家公园旅游公路



# 酒店， 亦是旅行的目的地

Boutique Hotels, Wonderful Journeys

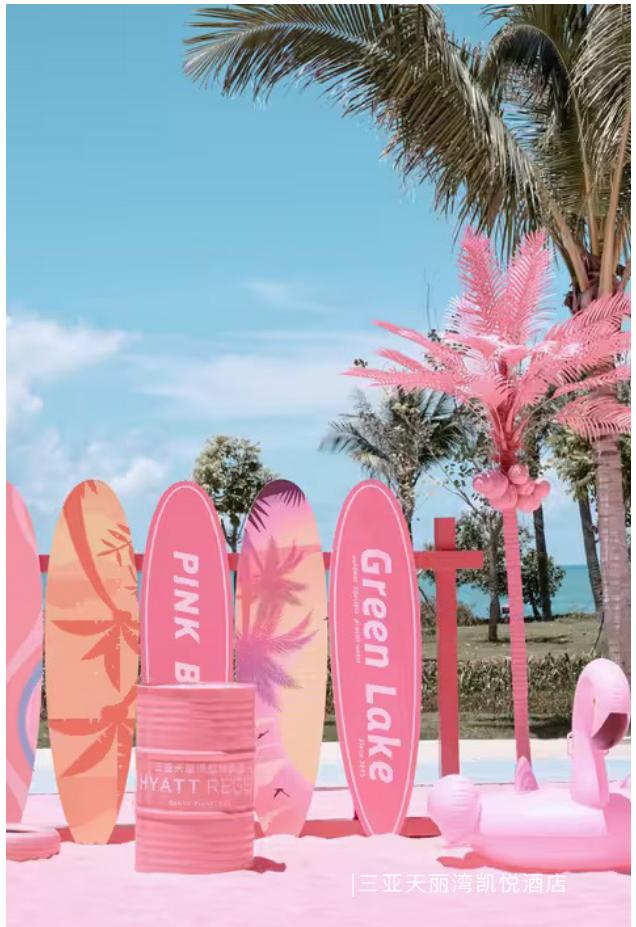
在三亚，酒店早已超越住宿之需，成为旅行度假的重要目的地。

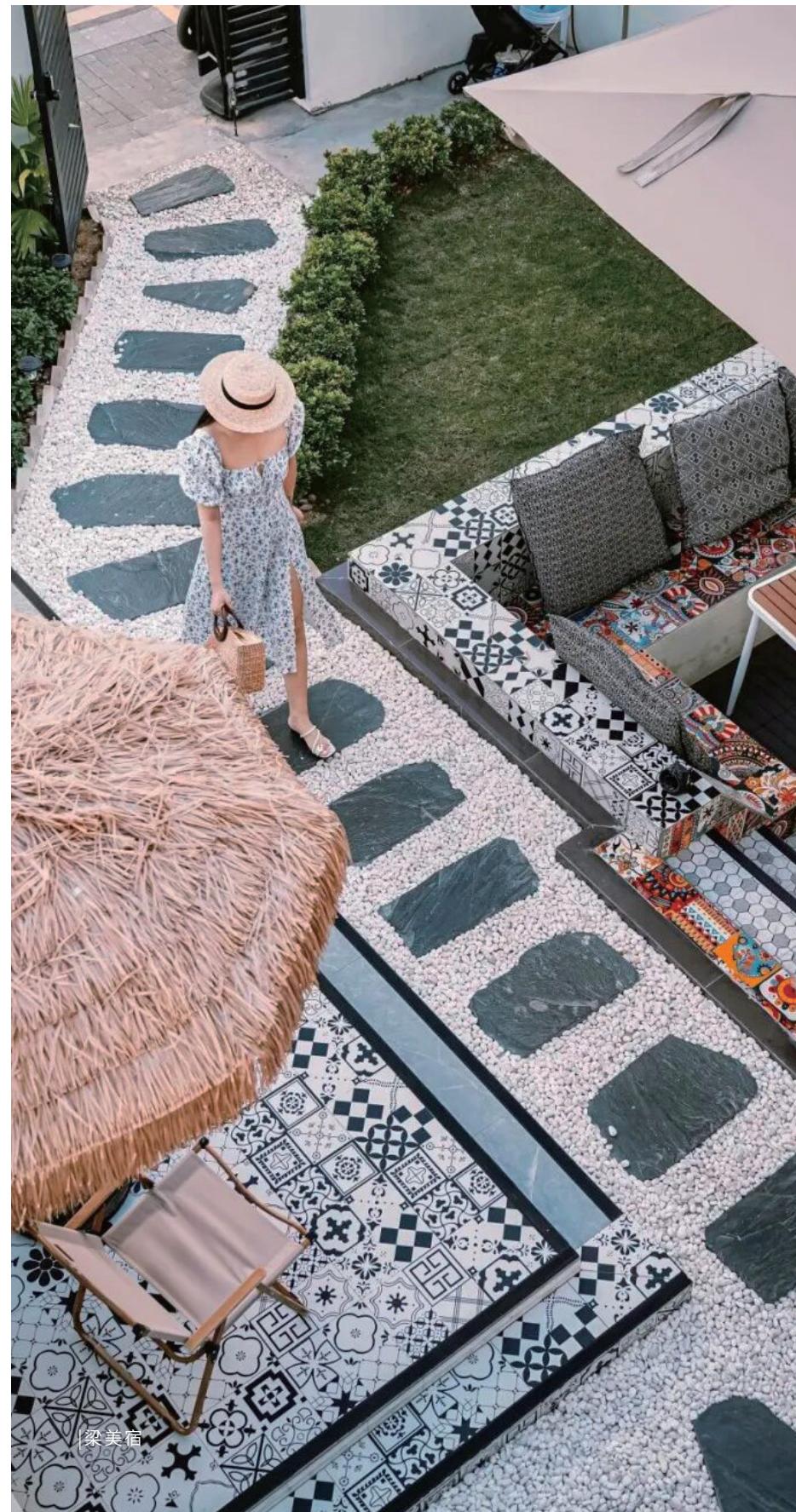
海棠湾以“国家海岸”为基底，酒店集群主打新潮与融合，将海洋主题、亲子乐园与免税购物商业配套联动，形成“住宿 + 游乐 + 购物”的一站式度假生态。

亚龙湾则凭借“天下第一湾”的先天优势，酒店多坐拥细腻白沙与清澈海水，以私属沙滩、热带园林与静谧氛围诠释经典度假感。

三亚湾的酒店沿“椰梦长廊”铺开，日落景观与便捷配套成为特色，性价比较高，长居短住两相宜。

还有大东海，临近市区，可兼顾滨海风情与繁华烟火，从高端度假到经济住宿一应俱全，让吃喝玩乐触手可及。





梁美宿



|三亚栖月海景民宿



|天涯星岸民宿



|天涯若逸民宿

## 民宿，在三亚的另一种生活 Not Just a Stay, It's a Lifestyle

三亚的民宿，早已超越简单的住宿功能，成为融合美学、科技与在地文化的旅居新空间。在这里，民宿不只提供一夜安眠，更承载着一方水土的生活温度与旅居想象。隐逸之选，以禅意庭院、无边泳池营造静谧度假氛围，配备私人管家与专属接驳服务，打造“出世而不离尘”的休憩场景。

智能体验，依托刷脸入住、语音控房、机器人送物等科技手段，重新定义“懒人友好型”度假方式。文化融合，将黎族非遗技艺融入日常，推出黎锦织造体验、竹筒饭制作等互动项目，让居住成为一场深度的文化探索。



|三亚沐光鹿隐民宿

**民宿** NEXT LEVEL



# 2



## 玩转三亚

三亚，作为中国热带滨海旅游标杆城市，坐拥阳光、海水、沙滩、雨林等旅游要素，融合山、城、河、海景致，绘就独特风光画卷，各类特色业态为三亚增加独特魅力。





## MARINE TOURISM

# 海洋 旅游



| 海棠湾游艇出海



三亚湾

领略三亚热带滨海风情的最便捷之处，以“椰梦长廊”闻名，20公里的滨海大道椰影婆娑，是观赏日出日落的浪漫胜地。周边星级酒店与特色民宿齐备，海鲜夜市充满烟火气息，兼具度假闲适与城市便利。



大东海

紧邻市区，是家庭度假和水上运动的首选。海水清澈，珊瑚礁群孕育丰富海洋生态，适合浮潜。配套设施完善，既有专业潜水基地，也有摩托艇、拖伞等动感项目，是融合亲海休闲与都市活力的舒适海湾。



亚龙湾

亚龙湾被誉为“天下第一湾”，7公里白沙滩与清澈海水构成世界级滨海画卷。海水能见度极高，是潜水爱好者的天堂。湾区高端酒店众多，且有亚龙湾热带天堂森林公园、玫瑰谷等休闲景点。



崖州湾

崖州湾是三亚历史文脉的承载地，崖州古城的明清建筑、大小洞天的摩崖石刻，诉说着千年文人历史。湾区可探访古盐田，或在南山文化旅游区祈福静心。崖州湾科技城的崛起，更为这片海湾注入现代活力。



海棠湾

海棠湾以“国家海岸”之名，集奢华度假与时尚购物于一体。亚特兰蒂斯水世界吸引众多亲子家庭，三亚国际免税城，提供一站式购物体验。后海的冲浪渔村，为游客提供独特的休闲度假方式。



红塘湾

红塘湾是“纯生态静海”，原生海岸线保留着原始自然风貌。三面环山的地理格局形成天然避风港，海水清澈平静，适合垂钓、浮潜等休闲活动。毗邻天涯海角景区、南山景区，是自然野趣的理想之选。

## 打卡六大海湾

三亚各大海湾风情各异。

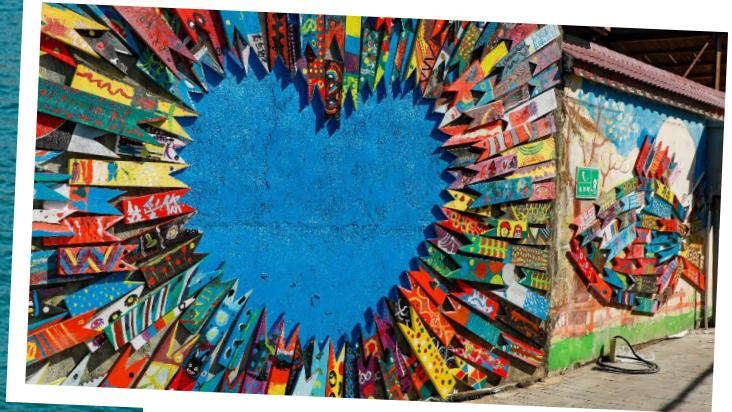
亚龙湾银滩绵延、海水清澈，高端度假服务完善；大东海紧邻市区，月牙形海湾运动项目丰富；三亚湾“椰梦长廊”是赏日出日落的绝佳之地；海棠湾集水上乐园与免税购物于一体；崖州湾历史文化厚重，古迹与科技交相辉映；红塘湾则保有原生态之美。



| 西岛

#### 西岛海洋文化旅游区

西岛海洋文化旅游区由海上游乐世界、牛王岭游览区以及肖旗港码头构成，是海南最大的原住民旅游海岛，全岛面积为 2.8 平方公里。拥有澄澈的海水、松软的沙滩、婆娑的椰林、峭立的礁石海岸、多彩的海底世界、动感刺激的海上运动，逍遥自得的沙滩娱乐，被誉为“海上桃源，动感天堂”。



#### 三亚蜈支洲岛旅游区

蜈支洲岛位于海棠湾，是国家 5A 级景区，从上空俯瞰呈天然的心形，宛如绽放在南海之滨的璀璨之星，岛上有 2700 多种原生植物，植被覆盖率 90% 以上。海水清澈，适宜潜水、摩托艇及众多的海上娱乐项目。



| 蜈支洲岛

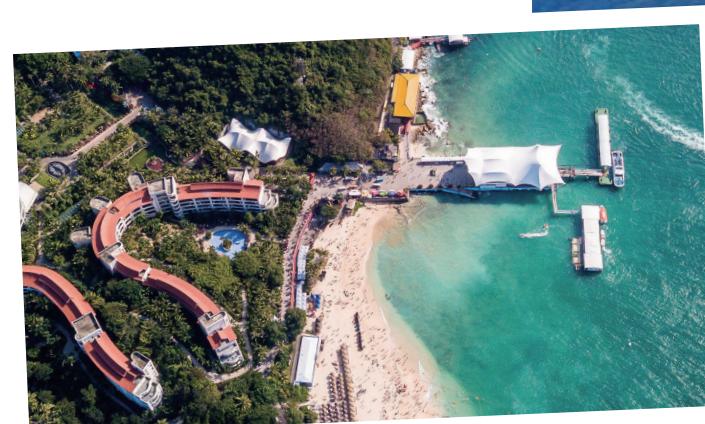
## 感受海岛风情

### Islands in Sanya

三亚近海岛屿众多，各具特色，海岛旅游项目丰富多样，新老项目交相辉映。

西岛则保留着渔村风貌，游客可在此体验赶海乐趣，参与各类海上游玩项目。

蜈支洲岛不仅有潜水、摩托艇等传统水上项目，还推出了“潜水盲盒”“探险家潜水”等创新项目，游客可亲临海底感受新奇。





## 邮轮

三亚的邮轮旅游项目丰富多样，以三亚凤凰岛国际邮轮港为重要枢纽，为游客提供了精彩纷呈的海上旅行体验。在国内航线方面，有“南海之梦”号邮轮运营的三亚—西沙群岛航线。2025年9月，丽星邮轮旗下“领航星”号邮轮到港，携1200多名游客首访三亚。三亚成为“领航星”号开启中国内地航程的第一个挂靠访问港。



## 游艇

三亚拥有多个设施完善、各具特色的游艇码头，分布在核心滨海区域，这些码头涵盖不同定位，既有紧邻商圈、游艇选择丰富的成熟码头，也有具备世界级泊位、建筑风格独特的高端游艇码头，还有依托自贸港政策实现极速通关的新型码头。多数码头配套餐饮、休闲及游艇维护设施，部分毗邻知名海湾或景区，出海即可饱览海景，满足游客休闲出海的多样需求。



## 帆船

三亚帆船项目丰富多样，依托半山半岛帆船港等优质码头，提供专业服务。这里有适合新手的基础课程，也有面向爱好者的高级培训，还有亲子帆船之旅等特色活动。您可以乘坐帆船出海，享受海钓、浮潜等乐趣，还能参加主题派对和夜航活动。此外，三亚还会举办如中国家庭帆船赛等赛事，为帆船运动增添更多魅力。



## 海钓

三亚海钓项目丰富多样，是游客不可错过的海上体验。这里有蜈支洲岛、西岛等优质钓点，鱼种丰富。船型选择多样，配备专业船长和教练，即使是零基础新手也能轻松上手。全年大部分时间均可海钓，船上提供渔具，还可现场加工渔获，让你尽享海钓乐趣与新鲜美味，同时还能欣赏到绝美海景。



## 冲浪

三亚是绝佳的冲浪胜地。冲浪类型多样，这里还多家冲浪俱乐部和众多专业教练，类型包括自然冲浪、尾波冲浪、造浪池冲浪等。冲浪项目入门较易，建议选择正规俱乐部，注意安全，提前了解天气和自身身体状况。



## 潜水

三亚潜水项目丰富多样，是体验海底世界的绝佳选择。这里水温常年适宜，水下能见度高，珊瑚礁生态系统完整。蜈支洲岛、西岛、亚龙湾等都是优质潜点，提供珊瑚礁潜水、海底漫步、化身美人鱼等多种体验项目，适合不同水平的潜水爱好者。专业教练全程指导，确保安全。



## 滑翔伞

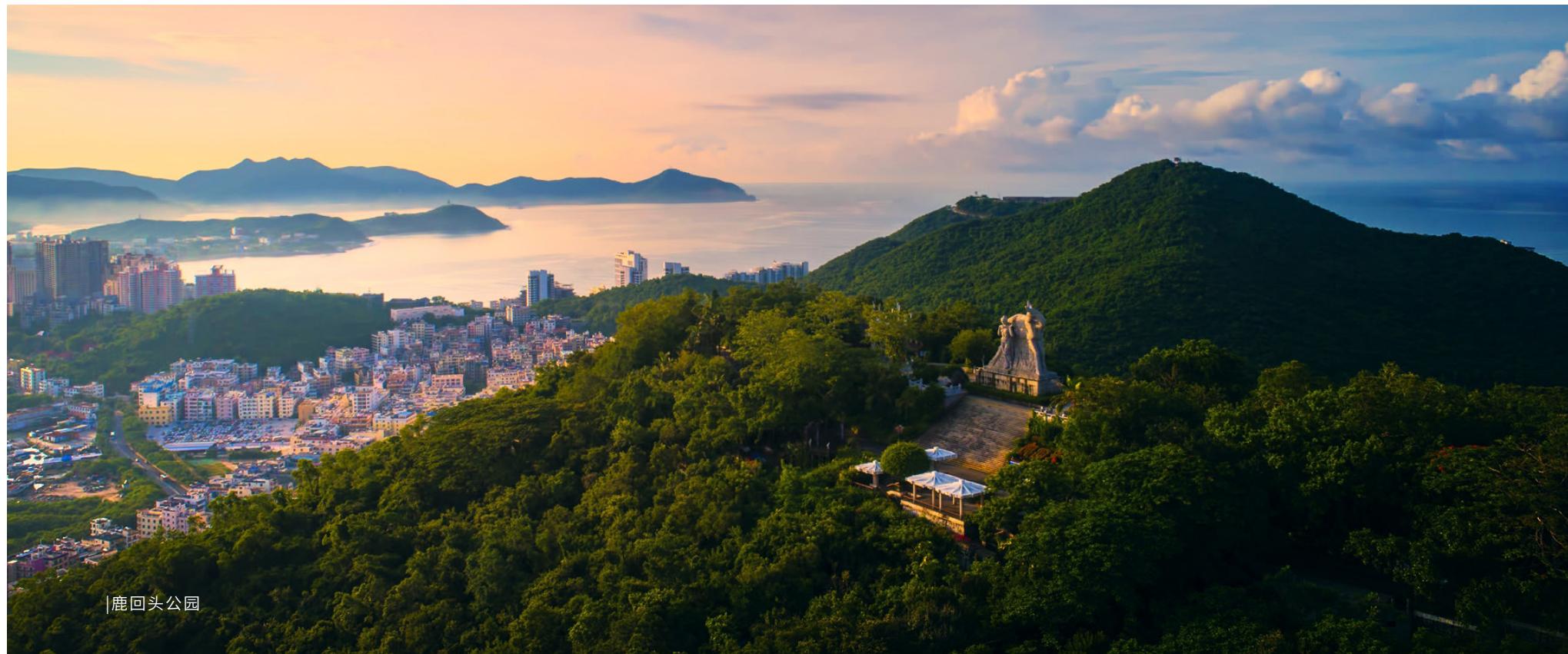
三亚滑翔伞项目为游客提供了独特的空中体验。在基地，专业教练一对一带飞，零基础也可参与。飞行时长通常6-10分钟左右，可俯瞰海棠湾亚特兰蒂斯、海棠湾等绝美景色。价格一般在680-1180元不等，部分基地提供航拍服务。



## 低空观光

三亚低空观光项目玩法丰富，能换个视角赏椰风海韵。可乘直升飞机从凤凰岛、海棠湾等基地出发，俯瞰亚龙湾、蜈支洲岛等景点，还能定制求婚、环岛等专属航线。部分项目含专业拍摄服务，全程有专业人员保障安全，不过需提前预约，且要根据天气调整行程，适合追求新鲜体验的游客。





|鹿回头公园

## 瞰尽山海林景

三亚山景兼具生态之美与人文意蕴，各个景区各有独特的登高望海之处。

鹿回头公园毗邻三亚市区，三面环海，是登高望海和观看日出日落的高点，也是俯瞰三亚市全景、欣赏三亚夜景的最佳去处。山顶的“鹿回头”雕塑是三亚“鹿城”名称的由来，三亚市也因此而得名“鹿城”。公园主要景点包括顺风台、鹿苑、滑道、紫气东来、情爱文化园、黎族歌舞表演、鹿回头雕塑、山顶花园、北亭观景台等，有诸多网红景观餐厅。

## Mountain View

亚龙湾热带天堂森林公园位于亚龙湾国家旅游度假区，总面积 1506 公顷，园区内植被类型为热带常绿性雨林和热带半落叶季雨林。其生物、地理、天象、水文、人文资源丰富多彩，景观建设极尽生态自然，可开展登山探险、野外拓展、休闲观光、养生度假、科普教育、民俗文化体验、温泉水疗、雨林阳光浴等多种旅游活动。



|亚龙湾热带天堂森林公园



|凤凰岭海誓山盟景区

凤凰岭海誓山盟景区是国家 4A 级景区，主峰海拔约 400 米，是以凤凰文化和爱情文化结合的主题旅游风景区。登上凤凰岭既能感受三亚山、海、城的壮阔，又能体验它独有的浪漫风情。站在景区 360°悬挑式观光栈道上，可以俯瞰三亚的四湾八景，将三亚的美景尽收眼底，是三亚观赏落日、城区夜景的好去处。



CULTURAL  
TOURISM

# 文化旅游



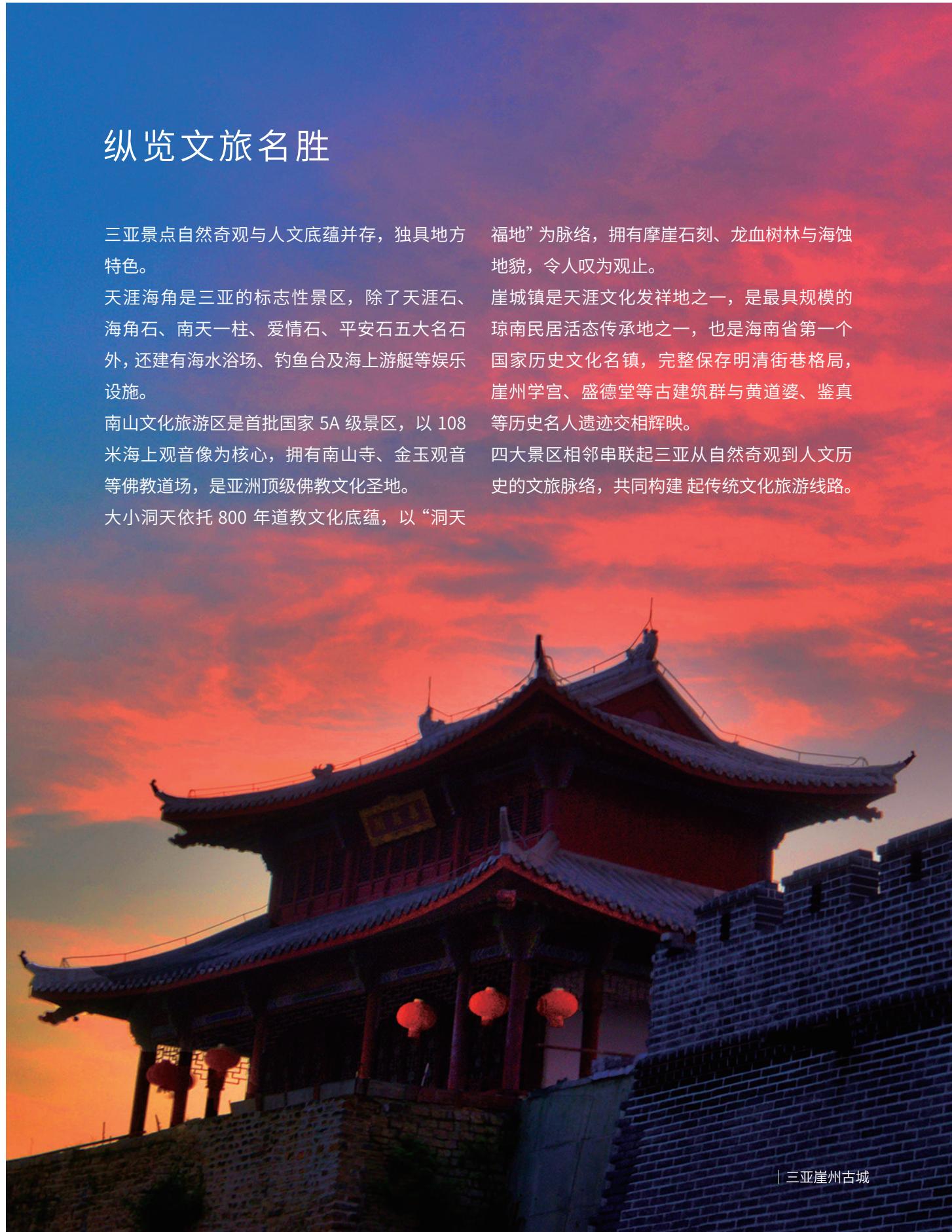
|传统织造

## 弘扬黎苗文化

世居三亚的各个民族共同创造了独特的海岛文化，孕育诸多重要非物质文化遗产。



在三亚，黎苗族传统文化是极具魅力的文旅瑰宝。这里留存着形似船篷的黎族船型屋，见证着先民渡海拓荒的历史；特色饮食独具风味，簸箕饭、三色饭搭配醇香山兰酒，尽显民族饮食智慧。黎苗族的图纹文化底蕴深厚，蛙纹、大力神纹等不仅装饰于建筑间，更在纺织与蜡染中绽放光彩，黎苗族纺染织绣技艺被誉为“穿在身上的史书”，蜡染则以生活场景为灵感，勾勒民族美学。此外，打柴舞、竹竿舞的欢快节奏，以及苗族对歌的悠扬旋律，尤其在农历三月三节庆时更为热闹，成为游客沉浸式感受黎苗族热情与文化活力的绝佳方式。



三亚景点自然奇观与人文底蕴并存，独具地方特色。

天涯海角是三亚的标志性景区，除了天涯石、海角石、南天一柱、爱情石、平安石五大名石外，还建有海水浴场、钓鱼台及海上游艇等娱乐设施。

南山文化旅游区是首批国家 5A 级景区，以 108 米海上观音像为核心，拥有南山寺、金玉观音等佛教道场，是亚洲顶级佛教文化圣地。

大小洞天依托 800 年道教文化底蕴，以“洞天

福地”为脉络，拥有摩崖石刻、龙血树林与海蚀地貌，令人叹为观止。

崖城镇是天涯文化发祥地之一，是最具规模的琼南民居活态传承地之一，也是海南省第一个国家历史文化名镇，完整保存明清街巷格局，崖州学宫、盛德堂等古建筑群与黄道婆、鉴真

等历史名人遗迹交相辉映。

四大景区相邻串联起三亚从自然奇观到人文历史的文旅脉络，共同构建起文化旅游线路。





## WELLNESS TOURISM

# 康养 旅游



## SPA

三亚 SPA 项目备受游客青睐 ,SPA 馆分布在各滨海度假区酒店及市区大型美容院，让游客享受一流技艺，身心得以休憩。



## 温泉

### 南田温泉

位于海棠湾镇南田农场内，属低温温热矿水，富含硅酸、氟、氡等矿物质。有 60 个形态、功能各异的温泉池，如飞瀑池、中药池、小鱼温泉等，分布在天然椰林中。



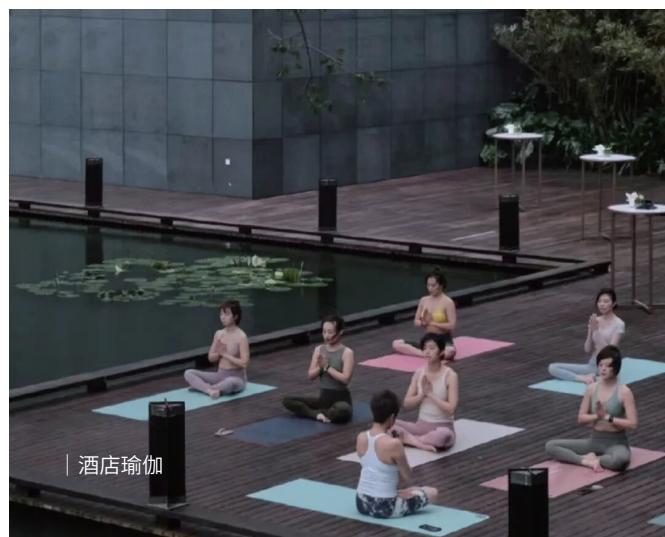
### 半岭温泉

位于半岭温泉旅游区，拥有青山、密林、溪水等自然资源。温泉水富含氡、氟、镭等十几种微量元素。这里有 34 个户外公共泡池和 4 个独栋木屋私人定制泡池，包含中草药池、花瓣池等。



## 活力养生

三亚气候优越，全年无冬，空气负氧离子含量高，森林覆盖率超过70%，还有优质天然温泉，凭此卓越的气候条件结合完备的康养配套，三亚已成为理想的养生度假胜地。



## 康养理疗

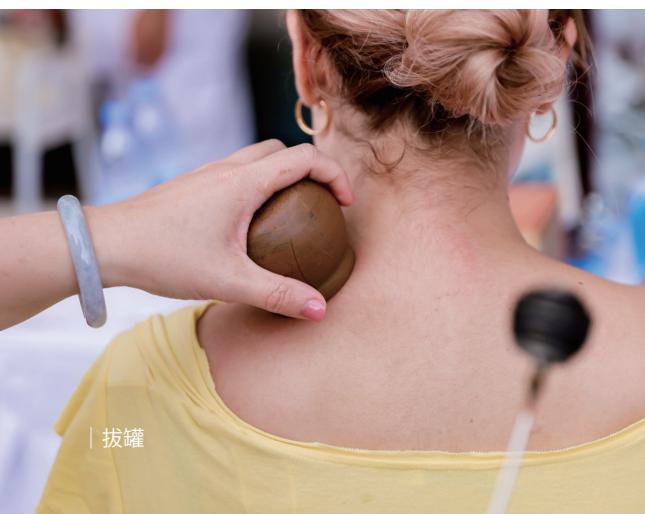
三亚依托优质资源，构建覆盖专业诊疗、中医调理、休闲理疗等多元康养体系，满足各群体的健康需求。

### 康养体检

解放军总医院海南医院与国寿嘉园逸境健康管理中心，均配备全身3D扫描、血管年龄检测等先进设备。除基础体检外，还提供智能设备监测睡眠质量、营养师定制三餐等服务。

### 中医服务

三亚市中医院是海南唯一国家中医药服务出口基地，针灸服务专业权威。医院国际友好中医疗养院还针对亚健康人群，推出融合中医文化的体验线路，为游客提供调理服务。





# SPORTS TOURISM

# 体育 旅游



| 尾波冲浪

## 在山海间 解锁运动新体验

三亚依托滨海与雨林资源，构建了覆盖竞技赛事与休闲运动的多元体育旅游体系，让游客在度假中感受运动活力，解锁不一样的三亚玩法。

三亚的顶级赛事贯穿全年，精彩纷呈。

环海南岛国际大帆船赛每年吸引海内外选手驾帆船逐浪南海，游客可沿岸观赛，或报名体验帆船航线，亲身体验“乘风破浪”的乐趣；环岛自行车赛三亚段串联椰梦长廊、亚龙湾等核心景点，骑行者穿梭于椰林与海岸之间，一边挑战自我，一边饱览滨海风光；海南（三亚）马拉松以滨海赛道为特色，跑者沿着三亚湾、海棠湾的海岸线奔跑，海风相伴，沿途观众热情助威，赛事氛围热烈；新增的三亚经济圈雨林穿越挑战赛依托保亭、五指山等周边雨林资源，设置徒步、攀爬、溯溪等关卡，参与者在原始雨林中穿越，既能感受户

外探险的刺激，又能沉浸式体验热带雨林的生态之美。

另外，高端休闲运动也同样丰富多彩。高尔夫爱好者可在亚龙湾、海棠湾的顶级球场挥杆，球场镶嵌在热带园林中，球道设计兼顾挑战性与观赏性，打球时满眼皆绿；网球玩家则能打卡文华东方、艾迪逊、瑞吉等酒店的专业球场，在椰林掩映或海景环绕的场地中击球，运动与美景无缝融合。

这些体育旅游项目覆盖不同运动偏好，既满足专业选手的竞技需求，也为普通游客提供休闲运动选择，让“旅游+体育”成为三亚的独特魅力标签。



| 帆船赛



| 环岛自行车赛



| 赛艇



| 沙滩排球



## 私享高球挥杆

三亚拥有多座国际标准的高尔夫球场，球场景观融合山地、海滨、湖景等多元地貌，配套有专业教学机构，能承接青少年特训、企业团队活动等各类定制服务，并已举办多项国际赛事。



### 亚龙湾高尔夫俱乐部

位于亚龙湾国家旅游度假区内，由世界著名的球场设计大师罗伯特·琼斯II按照美国PGA标准设计、监制、具有浓郁的Links韵味，摇曳着浓郁的热带风情，是中国最南端的国际标准滨海地冠军赛度假型球场。

### 海中海高尔夫俱乐部

位于海棠湾旅游度假区内，由世界知名的高尔夫球场设计公司美国IMG公司设计建造，是国际锦标赛级别的18洞高尔夫球场。球场在宁静的内海与壮观的外海包围之下，洞洞见海，球会也因此得名。

### 鹿回头高尔夫俱乐部

球场位于三亚鹿回头半岛南侧，由美国著名的N&H高尔夫设计公司首席设计师Nelson Haworth先生设计，为18洞72杆全灯光国际标准锦标赛型高尔夫球场。球道依山靠海而行，颇有趣味及挑战。

### 龙泉谷高尔夫球场

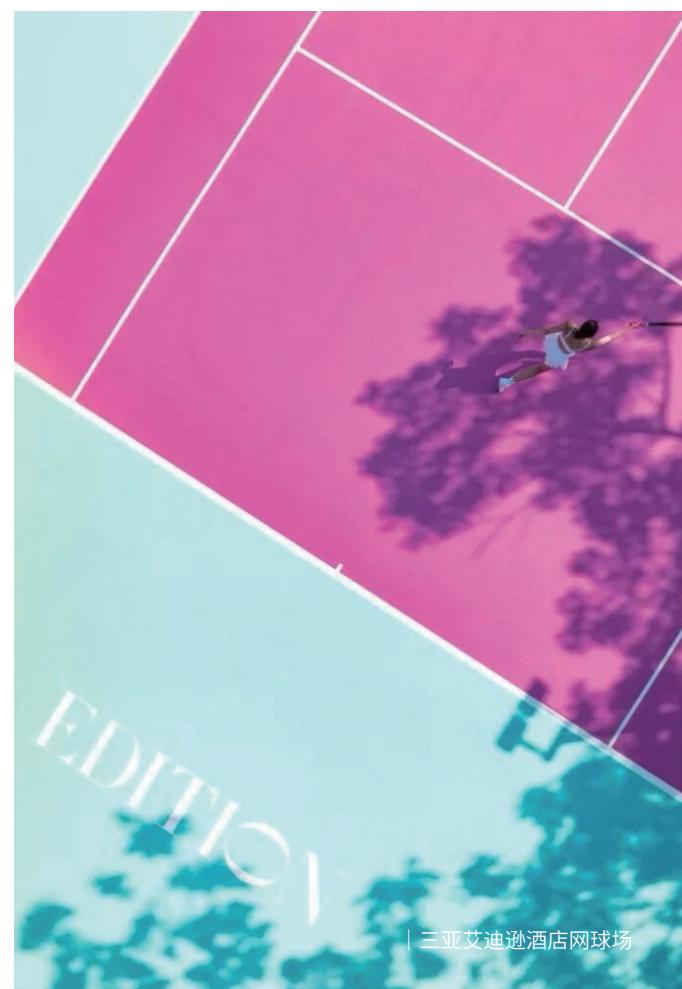
位于三亚市落笔洞区域，由美国Schmidt-Curley设计公司规划，标准杆75杆，依托天然山谷地形融合峰峦、碧湖与森林景观，形成兼具挑战性与自然美感的田园风格场地。



| 三亚文华东方酒店网球场

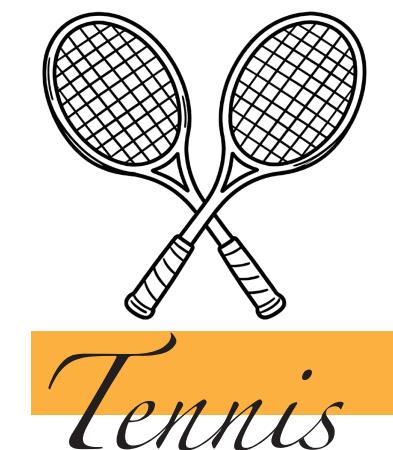


| 三亚海棠河生态公园网球场



| 三亚艾迪逊酒店网球场

## 带着球拍来三亚



来三亚，不妨带上球拍，开启一场“运动+度假”的独特旅程。在滨海球场，每一次挥拍都伴着海风与阳光的能量。网球场多与自然无缝相融。亚龙湾、海棠湾的高端酒店里，不少球场依海而建，在击球时，抬眼便是蓝天椰影云白风清，海风轻拂时连汗水都带着清爽。打完球后，步行几分钟就能抵达海边，踩沙踏浪放松身心，或是在酒店泳池旁享受热带果汁，将运动的畅快与度假的惬意完美结合。带着球拍来三亚，让每一次击球都成为与这片海的浪漫对话。

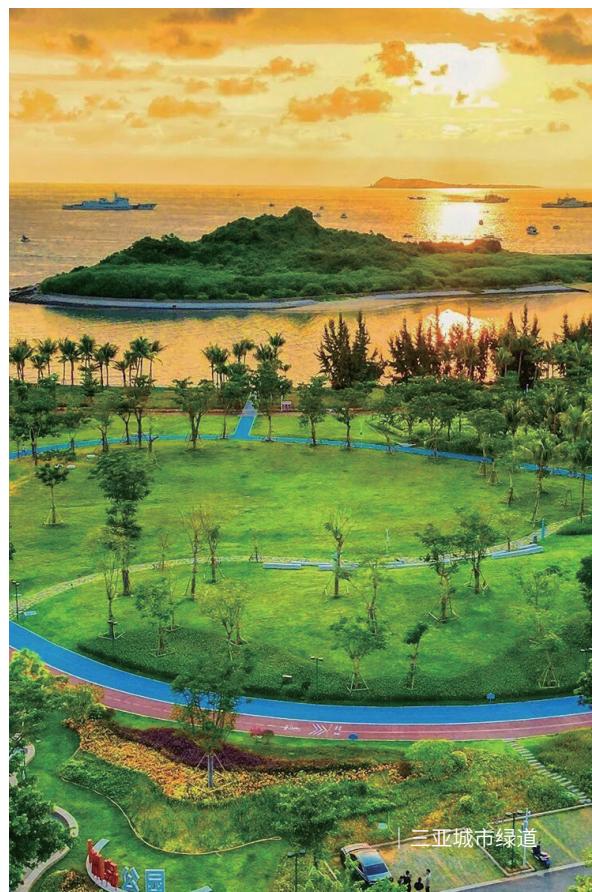


## 山海绿道，跑步胜地



### 城市绿道网络

三亚正在构建全域绿道网络，串联山、海、河、城四大生态板块，将 90% 的自然与文化资源点纳入 15 分钟步行范围，形成“望山见海、城园相融”的生态脉络。中心城区超级绿道示范段以“蓝绿交织”网络成为城市绿道标杆，串联水城绿道、三亚湾绿道等 11 条特色线路，通过“菜单式”体验路线（如滨河生态活力线、椰风海韵旅游线）满足多元需求。其“山水田湖草海”全要素串联模式，让市民游客在跑步、骑行中感受“推窗见绿、漫步即景”的城市魅力，同步配套智慧导览与无障碍设施，成为国际旅游消费中心的生态新名片。



### 城市湿地公园

海棠河作为三亚生态修复标杆工程，以数百万平方米的壮阔画卷成为市民游客的新晋打卡地。公园分两期建设，一期以黎族文化为主题，通过船屋乐园、戏水乐园等互动设施活化传统记忆；二期新增 10 公里生态步道与骑行道，串联“阔叶浅溪”“南国花丘”等特色景观节点，种植 200 余种热带植物，形成混合草甸、热带雨林等六大生境体系，吸引白鹭等 20 余种鸟类栖息。其“生态农业 + 花田景观”模式既保留农田功能，又通过土壤改良、乡土红树补植等技术重塑生物多样性，实现“河畅、水清、岸绿、景美”的治理目标。除此之外，东岸湿地公园、三亚湾滨海公园等亦深受市民游客青睐。



## 2026 年第六届亚洲沙滩运动会 三亚邀您共赴山海之约



2026 年 4 月 22 日至 30 日，亚洲规模最大的沙滩综合性运动会——第六届亚洲沙滩运动会将在三亚盛大启幕！

这场以“时尚、绿色、科技、活力”为理念的盛会，将在三亚湾、天涯海角等天然海岸线上展开 14 个大项、15 个分项的精彩角逐，涵盖游泳、沙滩足球、卡巴迪等传统与新兴项目，让您在椰风海韵中感受沙滩运动的激情与魅力。

比赛场地主要集中于风景优美的天涯海角景区及三亚湾等滨海区域，采用“海景赛道 + 沙滩赛场”的开放式设计，将竞技体育与滨海风光完美融合。赛会吉祥物“亚亚”以海南坡鹿为原型，传递“和平、合作、开放、包容”的亚洲价值观；主题口号“久久不见久久见”（中文）与“See ya in Sanya”（英文），用海南民歌的深情与青春语态的活力，向世界发出诚挚邀约。赛事期间，三亚将推出“观赛 + 度假”特色旅游线路，串联免税购物、黎苗文化体验、热带水果市集等城市 IP。亚沙馆的 VR 冲浪、AR 排球互动，以及开闭幕式的科技光影秀，更将带来“体育 + 科技”的沉浸式体验。赛后，所有场馆将转型为市民健身与旅游场所，实现“一馆一特色、赛后一风景”的可持续发展目标。





## EDUCATIONAL TOURISM

# 研学 旅游



| 海洋主题研学

## 行走天涯，研学三亚

三亚研学旅游资源丰富多样，极具特色。

在自然生态方面，三亚拥有独特的热带气候和丰富的植物资源，热带雨林、海洋等自然景观为研学提供了天然的课堂，让参与者可以亲近自然，了解各种珍稀动植物的生长习性和生态价值，增强对生态保护意识。在文化领域，三亚古代的摩崖石刻、传统的民居群等都是宝贵的研学资源，能让人们感受到三亚的历史变迁和文化传承。同时，三亚的非遗民俗文化也丰富多彩，如黎族原始制陶技艺等，为研学增添独特的魅力。

在科技科普方面，三亚的航空基地、深海科普馆、卫星接收天线等科技场所，为青少年提供了探索航空科技、深海奥秘、遥感技术等知识的机会，激发他们的创新思维和科学兴趣。

此外，三亚还将红色文化融入研学，通过参观相关纪念馆、公园等，让人们了解革命历史，传承红色精神。三亚的研学旅游将学习与体验相结合，能够满足不同年龄段、不同兴趣爱好的人群需求，还能促进地方文化传承。



## 了解海洋生态

### 海洋探索类

三亚的研学之旅，可参观海洋深潜器，了解深海探索；登上蜈洲岛加入“珊瑚保卫营”，在实践中理解海洋保护的意义；更可扬帆出海，感受海洋呼吸的节律，完成一场融合探索、守护与感悟的海洋启蒙。



| 水稻插秧体验

## 体验乡村田园



| 动物接触



| 雨林研学



| 爬树

### 自然生态类

在大茅远洋生态村、南繁科技城，构建起科技农业研学矩阵，孩子们能观察无土栽培，参与扦插幼苗等农事活动。

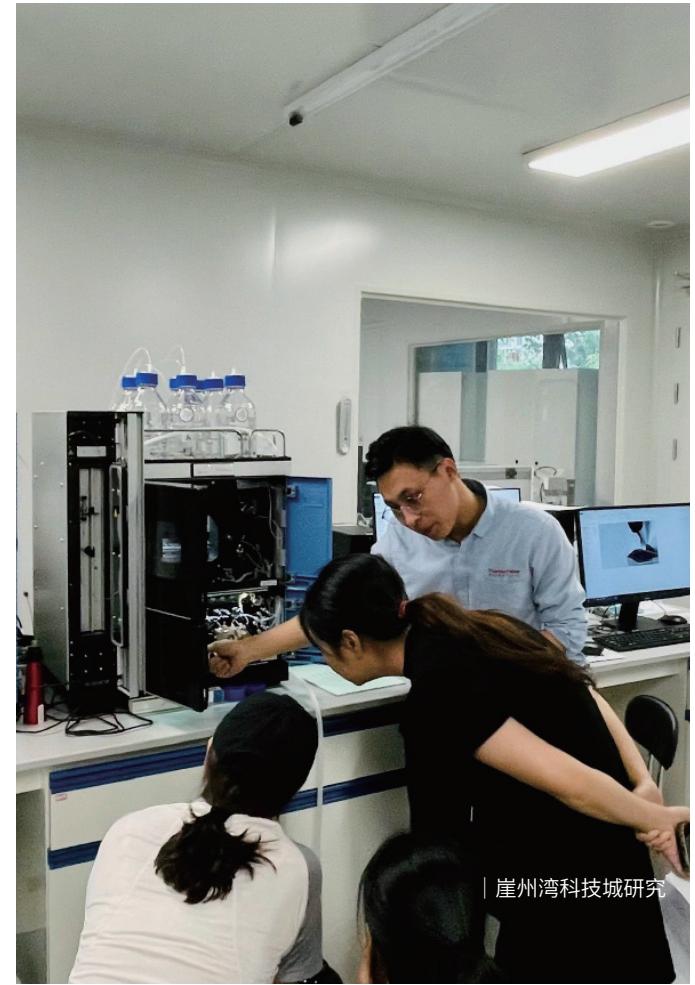
## 感受科技发展



| 崖州湾科技城参观



| 崖州湾科技城参观



| 崖州湾科技城研究

### 科技体验类

在崖州湾科技城感受深海科技与南繁种业技术演进，在中科遥感信息产业园能通过互动装置演示遥感技术，让科技之心从小萌芽。



| 崖州学宫

## 探访历史人文



### 文化传承类

在崖州古城，学生可以参观崖城学宫，感受儒家文化在琼岛的传承，还能在天涯区黑土村黎族原始制陶传习所，体验黎族原始制陶技艺。



GASTRONOMY  
TOURISM

美食  
旅游



| 海鲜拼盘

三亚人  
**24 小时**  
美食每刻

每天吃什么

A Foodie's Day in Sanya



早餐

港门粉、后安粉、海南粉、抱罗粉、陵水酸粉



中餐

清炒地瓜叶、白切文昌鸡、清蒸石斑鱼、捞叶煎蛋



下午茶

菠萝包、柠檬红茶、咖啡、炸鸡翅、清补凉



晚餐

烤乳猪、糟粕醋火锅、杂鱼煲、鲜鱼汤、椰子鸡

宵夜

疍家烤排骨、烤生蚝、炒米粉、海鲜粥



## 寻味本土美食

三亚美食丰富多元，独具热带海滨特色。本土美食中，椰子鸡清甜滋补，藤桥排骨外焦里嫩。热带水果种类繁多，芒果、菠萝、椰子等四季供应，清甜多汁，辣椒盐蘸水果等特色吃法别具风味。海鲜夜市更是不容错过，各类海鲜琳琅满目，现买现加工，能让你品尝到最鲜美的大海味道。粉汤小吃方面，港门粉鲜香，崖州酸粉酸甜爽口，抱罗粉爽滑劲道，每一种都以独特的口感和丰富的配料，展现着三亚的美食魅力。

### 椰子鸡

椰汁清甜入锅，鸡肉鲜嫩沁味，一口鲜醇暖润，品热带风味精髓。

### 糟粕醋火锅

酸香汤底源自酒糟发酵，酸辣开胃，搭配海鲜更显鲜美。

### 藤桥排骨

黑猪排骨经蜂蜜腌制后油炸，外酥里嫩，咸甜交织，令人食指大动。

### 三亚鲜鱼汤

野生海鱼与酸豆、酸杨桃同炖，汤汁浓郁，原汁原味显海之鲜甜。

### 香草鸭

水鸭佐以香草干煸，肉质紧实，香气四溢，彰显海南渔家风味。

### 山捞叶煎蛋

野生山捞叶与土鸡蛋结合，草本清香与蛋香交融，地道乡村美食。

### 扁豆酱焖鱼

特色扁豆酱与黄花鱼慢火焖制，酱香浓郁，鱼鲜入味。

### 葱姜炒蟹

鲜活花蟹旺火快炒，葱姜提鲜，蟹肉细嫩，鲜甜微辣，下饭一绝。

### 崖州干煸羊

本地黑山羊干煸至焦香，酱汁浓郁，肉质弹牙，诠释黎族烟火气。





## 三亚特色甜品与粉汤 不可错过的舌尖美味

来到三亚，不可不尝的本地特色甜品与粉汤，为旅途增添椰风海韵的味觉记忆。清补凉以椰奶为底，混合十余种地道配料，是消暑解腻的绝佳之选；水果炒冰则选用当季鲜果现制而成，冰质细腻、果香饱满，是夏日必备。作为最具代表性的三亚早餐，港门粉汤底以猪骨与海白螺慢火熬煮出乳白醇汤，配上软滑的米粉，再铺上鱼饼片、炸虾皮、花生碎等丰富配料，最后佐一勺海南黄灯笼辣椒酱提鲜增味，尽显本地风味。



| 酸粉



| 海南粉

### 三亚地道美食

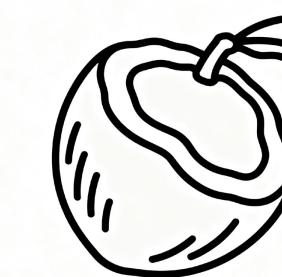


| 斑斓糕



| 清补凉

## 三亚特产热带水果 旅途中的味觉符号



Tropical Fruits

三亚依托热带气候，培育出多种特色鲜果，成为城市文旅的味觉符号。本地榴莲自然成熟、果肉金黄饱满、口感绵密浓郁；芒果品种多样，贵妃芒酸甜、金煌芒浓醇、小台农芒小巧甜美。此外，青椰清甜、红椰香浓，金钻凤梨脆甜多汁，黑金刚莲雾水润爽口，红心火龙果与麒麟果的馥郁，或是黄金百香果、红心木瓜、红毛丹、山竹、番荔枝、菠萝蜜等，在这座热带果香萦绕的城市，每一次尝鲜，都是一次味觉的旅行。



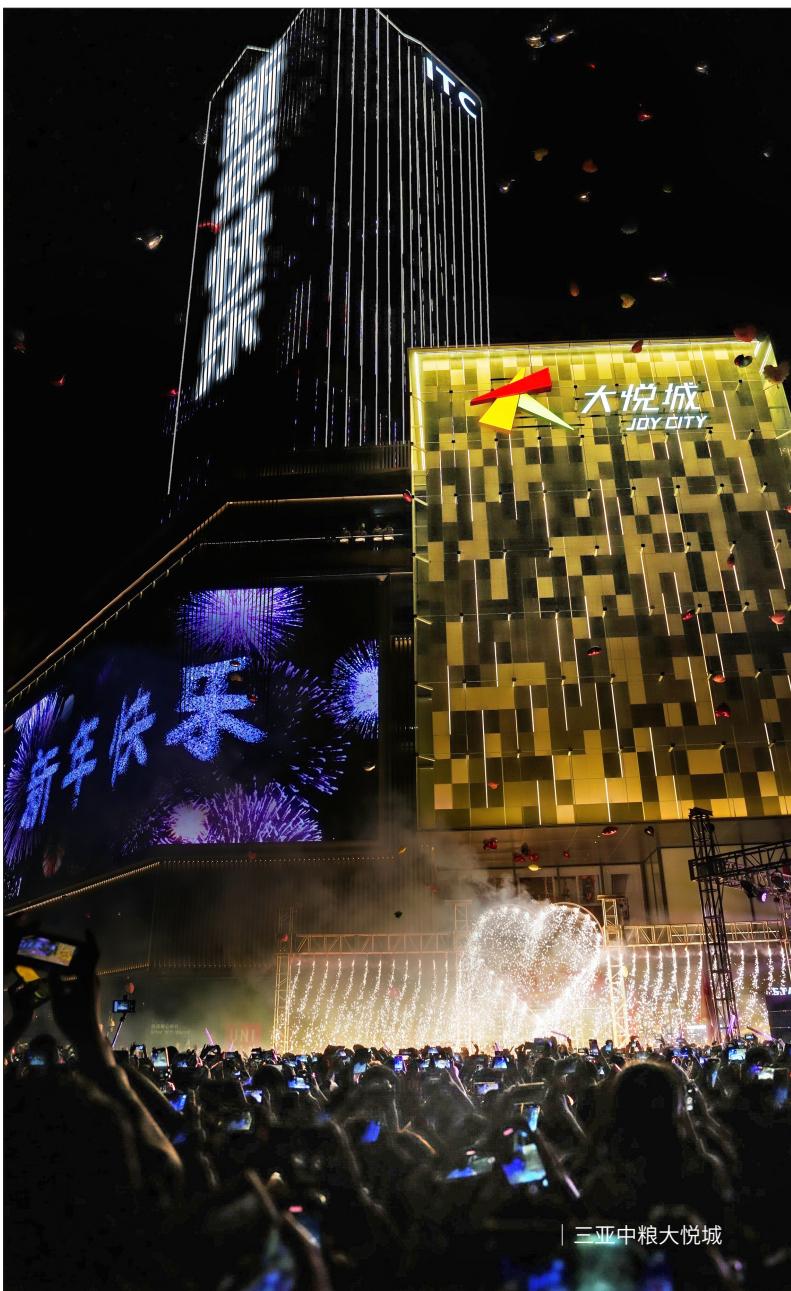
SHOPPING  
TOURISM

购物  
旅游



时尚购物新体验

三亚正以多元化的商业空间重塑时尚购物体验。迎宾路中央商务区作为核心引擎，集聚了大悦城、天悦城等标志性项目。大悦城以超 10 万平方米的体量，打造零售与生态交融的“公园式商业”新范本；天悦城凭借丰富的企业态布局，持续吸引年轻潮流客群；由格力与珠海免税联袂打造的三亚湾壹号，依托邮轮母港的独特区位，正崛起为独具魅力的滨海消费新地标。





### 海棠故事

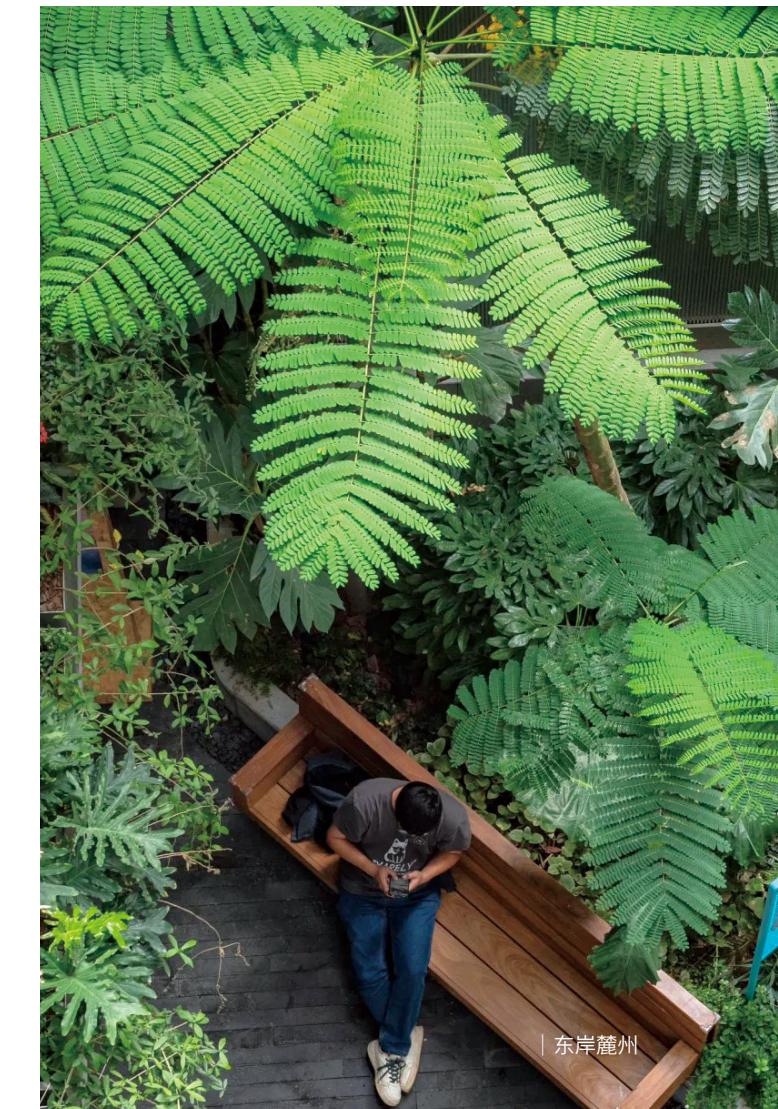
三亚“海棠故事”，巧妙融合了海洋文化与海南地方特色。项目规划了海棠巷子、宴飨八方、海棠幻夜、艺术中心四大商业主题，集美食、艺术、体验、购物和社交等多功能于一体，为市民和游客提供全新的消费和娱乐体验，未来将与三亚国际免税城等形成互补，共同助力三亚国际旅游消费中心的建设。

### 海棠湾河心岛

三亚海棠湾河心岛项目是三亚国际免税城商圈的重要组成部分，这座位于河心小岛上的商业综合体占地 68 亩，总建筑面积约 6.5 万平方米。项目精心规划了奇趣生活馆、国际创意荟萃、国际缤纷嘉年华和国际美食市集四大主题功能区，集购物、休闲、娱乐于一体，并通过景观桥与三亚国际免税城一期无缝连接。如今已成为游客在免税购物之余，体验沉浸式休闲和滨海慢生活的理想场所。

### 太古里

由太古地产与中免集团合作打造。项目位于海棠湾国家海岸中心地带，是太古首个度假型零售项目，将以开放式街区呈现，融入热带海岸线等自然景观及疍家文化元素。计划 2026 年分阶段落成，届时将成为三亚时尚潮流新地标。



### 东岸麓洲

位于中央商务区，背靠东岸湿地公园。由万华打造，2025 年开街，以“自然共生”为理念，总建面 2.2 万平方米，低层商业约 5800 平方米，精选主理人品牌，营造温暖休闲的生活场域。

### 夏日站

三亚夏日站位于三亚主城区育秀路 2 号，紧邻三亚动车站，总建筑面积约 20 万平方米，作为定位“年轻潮玩目的地”与“地标生活商圈”的 TOD 商旅综合体，夏日站汇聚了零售、餐饮、娱乐等多元业态，并引入了多家海南及三亚首店品牌，旨在为市民和游客打造一个集购物、休闲与社交于一体的潮流生活空间。



### 夜市

#### 三亚火车头万人海鲜广场

邻近三亚火车站，可容纳万人用餐。有众多海鲜零售和加工摊位，配套设施完善，还有吉尼斯纪录“最大规模的海鲜展”，是三亚海鲜餐饮的重要窗口。

#### 第一农贸市场夜市

三亚老牌夜市，位于城区中心，海岛风情浓郁，能品尝海鲜和特色小吃，还能挑选海岛特色纪念品，是感受三亚烟火气的好去处。

#### 亚龙湾百花谷夜市

毗邻亚龙湾海滩，汇聚海南鸡饭、清补凉等地道美食，融合星巴克、泰餐等国际风味，伴海风享美食，步行可达酒店群，是度假打卡的烟火与浪漫交融之地。

#### 海棠湾林旺夜市

海棠湾林旺夜市位于海棠区林旺镇。夜市汇聚海南地方小吃、清补凉等特色美食，还有海鲜烧烤、各地风味小吃，纵享海棠湾，感受烟火气。



## 尽享免税购物

海南离岛免税政策自 2011 年实施以来，已成为最具吸引力的旅游消费政策之一。该政策面向年满 18 周岁的离岛旅客，提供每人每年 10 万元的免税购物额度，且购买次数不受限制。所免税种覆盖关税、进口环节增值税和消费税三大税种，让您的离岛购物之旅更加超值。目前全岛 12 家免税店形成差异化布局，政策首创“即购即提”“担保即提”等便利措施，为游客提供免税购物便利，助力三亚加速建设国际旅游消费中心核心区。



### 三亚国际免税城

中免集团三亚国际免税城坐落于三亚海棠湾，是三亚旅游新地标、海南国际旅游岛独具特色和活力的综合旅游零售目的地。三亚国际免税城名牌荟萃，集免税购物、有税购物、餐饮娱乐为一体，是国内免税汇聚国际顶级品牌最多的大型免税主题商场之一。

电话：0898-96656

地址：海棠湾店 / 海棠北路 118 号  
机场店 / 凤凰机场国内航站楼



### 三亚海旅免税城

三亚海旅免税城坐落于三亚市城市主干道迎宾路 303 号，经营面积 9.5 万平方米，经营近 350 个国际知名品牌，涵盖手表、首饰、箱包、香水、化妆品、电子产品、进口酒等 45 大类免税商品，是集免税购物、有税购物、餐饮娱乐于一体的高端旅游零售综合体。

电话：400-900-1888

地址：三亚迎宾路 303 号海旅免税城



### 国药中服免税三亚店

国药中服免税三亚店，地处城市商业中心、旅游中心与运动中心，近 4 万平米的经营面积，引进国际一线品牌超过 400 个，涵盖珠宝首饰、腕表、箱包皮具、化妆品、香水、彩妆、数码产品、运动产品、大健康产品等 45 个品类，为广大消费者带来更加丰富的购物选择。

电话：400-868-9898

地址：三亚解放一路 16 号



| CDF 三亚国际免税城



# 3

## 三亚经济圈

三亚经济圈由三亚、陵水、乐东、保亭、五指山等市县组成，形成山水相连、人文相亲的旅游共同体。这里汇聚优质而集中的旅游资源，阳光海岛与热带雨林相映成趣，以“规划共绘、设施共联”为引领，全力构建区域协调发展的新格局。围绕“一核三轴四带”旅游空间布局，推进包括太古里在内的117个重点项目，致力打造时尚消费、高端康养等多元产业集群。与此同时，G98环岛高速改建等工程稳步推进，交通网络日益完善；政务服务实现“跨区域通办”，社保卡同城化应用不断拓展，医疗、就业等民生服务协同深化。三亚经济圈正加速建设成为国内一流、国际知名的旅游目的地。





# 陵水



# 保亭



## 陵水黎族自治县

陵水黎族自治县地处海南岛东南部，汉、黎、苗等多民族在此和谐共居，人文风情浓郁多元。气候温润，物产丰饶，素有“天堂温室”与“热作种植宝地”之美誉，海水养殖珍珠品质卓著，海湾风光更是引人入胜。游客可品尝陵水酸粉、枇杷蟹、鸡腿螺、鱼粥等特色美食，也可畅游分界洲岛潜水、漫步清水湾“会唱歌的沙滩”、探访南湾猴岛等知名景点。文门村千年黎寨与龙密研学营地等乡村旅游项目，将田园景致与非遗扎染、农耕体验深度融合，尽显“山海黎乡”的独特魅力。



## 保亭黎族苗族自治县

保亭黎族苗族自治县位于海南岛南部，四季温润、雨林苍翠，是一座热带生态与人文资源宝库。这里蕴藏着丰富的雨林、温泉、奇峰与溶洞资源，更拥有黎苗文化和各类热带水果，备受海内外游客赞誉。作为雨林温泉康养胜地，七仙岭温泉国家森林公园以“热带雨林 + 自喷温泉”的自然组合闻名遐迩；神玉岛文化旅游区融中华玉文化、黎苗风情与生态康养于一体；呀诺达雨林与槟榔谷黎苗文化旅游区则提供沉浸式演艺与非遗体验，让人深度感受民族文化的魅力。





# 乐东



## 乐东黎族自治县

乐东黎族自治县位于海南省西南部，东南与三亚市毗邻，车程仅约一小时，交通便捷。作为海南少数民族自治县中人口最多、土地面积最广、文化底蕴深厚的县域，乐东素有“天然温室”“热作宝地”“绿色宝库”与“腰果之乡”等美誉。这里坐拥我国南方最大的莺歌海盐场，以及正在开发的莺歌海油气田，资源禀赋独特。旅游景观方面，尖峰岭国家森林公园以“四海奇观”——云海、雾海、林海、大海交融而闻名，鸣凤谷、雨林谷是探秘热带生物多样性的理想之地；龙沐湾则凭借“最美落日海滩”成为露营观星的绝佳去处。乡村旅游线路更串联起文门村的田园牧歌与莺歌海跳伞基地，构建了“雨林徒步—高空挑战—盐田研学”为一体的多元体验。

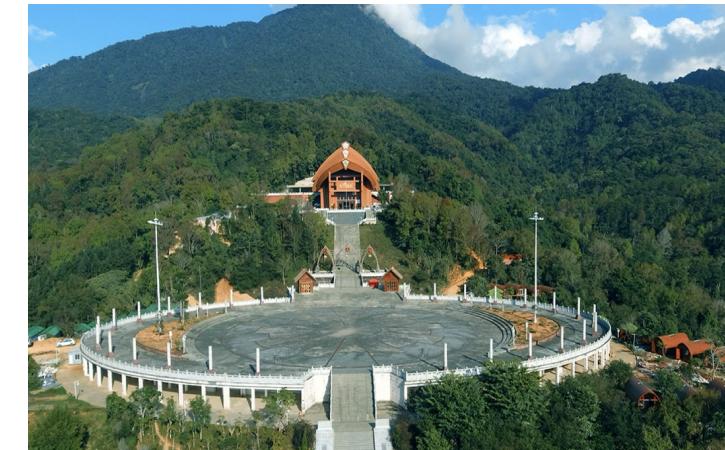


# 五指山



## 五指山市

五指山市地处海南中南部腹地，是中部地区的中心城市、交通枢纽与少数民族文化重镇。因海南岛上最高山峰五指山而得名，群山环抱，雨林苍翠，人文底蕴深厚。游客可探访海南民族博物馆、中华民族文化村，领略黎苗文化的独特魅力；也可漫步太平山瀑布、卧龙山，感受天然氧吧的清新静谧。冬季的水满乡红叶漫山，茶园与雨林徒步等生态体验别具风情；全长3.8公里、落差达80米的红峡谷漂流，穿越原始雨林与丹霞奇观，被誉为“海南第一漂”。此外，牙胡梯田与毛纳村的七彩稻田、黎峒文化园共同展现了绵延千年的黎族农耕文明与非遗技艺，使五指山成为避暑康养、雨林研学与文化探秘的理想之地。







# 4

## 旅游实用信息

除了传统的旅游服务保障，三亚还通过技术创新，推出系列提升旅游质量的举措，包括“三亚放心游”“轻松游三亚”等在线应用，为游客提供舒心、便捷的旅游体验。

了解更多三亚旅游资源



三亚旅游资源手册

继续探访三亚周边城市



三亚经济圈

### 三亚放心游

三亚已上线“三亚放心游”官方服务平台，依托数字化手段构建“投诉理赔+消费保障+资讯服务”一体化体系，全力保障游客权益，打造安心旅游环境

#### 线上提交投诉

渠道：通过“三亚放心游”微信公众号 / 小程序进入“投诉理赔”模块

材料：实名提交消费凭证（小票、付款记录、视频等）及具体诉求

#### 平台快速响应

3分钟内：发送受理短信，同步触发“先行赔付”预审核

30分钟内：反馈初步处理意见

#### 市场监管、文旅等部门核查商家责任，24小时内出具核查结果

如果商家有责，冻结资金解冻，游客可提现至微信账户

如果商家无责，冻结资金收回，投诉按常规流程处理

\* 服务范围：仅限可享受先行赔付的商户

\* 投诉入口：“三亚放心游”公众号 / 小程序



### 轻松游三亚

#### 三亚已推出“轻松游三亚”行李寄存托运服务，游客可轻松出行

现有服务包括：三亚凤凰国际机场、三亚火车站—酒店的行李寄递

#### 具体流程

游客抵达机场或火车站后，前往寄递点扫码下单

顺丰速运会按时将行李送达酒店

游客离开时，在酒店下单并将行李放前台

顺丰速运上门取件配送至机场或火车站

#### 三亚凤凰国际机场行李寄存处位于 T1 航站楼一楼到达厅 B 口和 C 口之间

服务电话：0898 - 88287016

相关服务可以咨询三亚市旅游和文化广电体育局



## 交通信息

### 航空

三亚凤凰国际机场 (SYX)  
距市中心 11 公里  
4E 级枢纽机场  
航线覆盖国内主要城市  
年吞吐量超 2000 万人次  
电话：0898-9612333

### 铁路

三亚站 亚龙湾站  
凤凰机场站 崖州站

### 高速公路

G98 环岛高速  
S10 山海高速

### 邮轮

凤凰岛国际邮轮港

### 公交

线路：132 条，覆盖全市，2 元起步  
按里程收费 2-12 元，运营时间 6:00-20:00  
有轨电车：15 站，三亚火车站至建港路  
酒店巴士：部分酒店提供景区免费接驳车

### 租车自驾

经济型、高端车、SUV、跑车可选  
机场、火车站、湾区设租车服务点

### 出租车

1 型（起步 11 元 / 2.5 公里，后 2.4 元 / 公里）  
2 型（起步 10 元 / 2.5 公里，后 2.2 元 / 公里）  
23:00-6:00 加价 20%

### 游艇码头

三亚国际游艇中心 半山半岛帆船港  
鹿回头公共游艇码头 鸿洲国际游艇会码头

### 旅游铁路专线

线路起自三亚站，终点为海南西环高铁的尖峰北站，全长 108.78 公里，设计时速为 200 公里，目前已开通运营站点包括天涯海角站、南山北站、崖州站，串联起西岛、天涯海角、大小洞天、崖州湾科技城等景区、园区。

### 交通联动提示

空铁衔接：凤凰机场站与航站楼步行 5 分钟，高铁 2 小时内直达海口美兰机场。  
环岛游推荐：三亚→琼海（博鳌机场）→海口（美兰机场），高铁串联滨海与人文景点。  
自驾贴士：租车需携带驾照，高速不收费。

## 服务机构

### 医疗机构

**中国人民解放军总医院海南医院**

地址：三亚市林旺镇江林村  
电话：0898-38866666

**三亚中心医院**

地址：三亚市天涯区解放路 1154 号  
电话：0898-38224488

**三亚市人民医院**

地址：三亚市解放路 558 号  
电话：0898-88557733

**三亚市中医院**

地址：三亚市吉阳区凤凰路 106 号  
电话：0898-88275345

**三亚市妇幼保健院**

地址：三亚市吉阳区迎宾路 339 号  
电话：0898-88023955

**中国人民解放军南部战区海军第二医院**

地址：三亚市三亚湾路 86 号  
电话：0898-88290425

### 金融机构

**中国银行三亚分行**

地址：三亚市天涯区解放四路 35 号  
电话：0898-88676038

**中国工商银行三亚分行**

地址：三亚市解放路 743 号  
电话：0898-88283241

**中国农业银行三亚分行**

地址：三亚市天涯区解放路 561 号  
电话：0898-88276173

**中国建设银行三亚分行**

地址：吉阳区商品街 100 号  
电话：0898-88271242

**交通银行三亚分行**

地址：三亚市新风路创业大厦 D 座  
电话：0898-88260207

**招商银行三亚分行**

地址：三亚市迎宾路 173 号  
电话：0898-88826116

### 通信服务

**中国移动三亚营业厅**

服务热线：10086  
地址：三亚市解放路 299 号

**中国联通三亚营业厅**

服务热线：10010  
地址：三亚市迎宾路 175 号

**中国电信三亚营业厅**

服务热线：10000  
地址：三亚市解放路 531 号

### 旅游热线

政府热线：12345  
价格投诉：12358  
质量投诉：12365  
导游服务中心：0898-88298210  
旅游服务热线：0898-31888888  
食品卫生投诉：0898-88281474  
市消费维权投诉热线：0898-88261315



## 行前参考

### 气候季节

三亚属热带海洋性季风气候，年均温 25.7 摄氏度。11 月至次年 4 月之间，天气干爽少雨，适宜海边活动；夏末秋初偶有台风，建议安排日程时查看天气预报。

### 证件准备

身份证（或护照）是必带证件，主要用于住宿、交通及景区入园，在免税商城购买免税商品时亦需出示。

### 穿搭建议

以轻薄透气的短袖、短裤、长裙为主，搭配薄外套应对早晚微凉天气。  
海边游玩需准备泳衣、沙滩鞋；若计划登山，则建议携带轻便运动鞋。

### 防晒防护

三亚紫外线极强，需提前备好高倍数防晒霜（SPF50+ 以上）、遮阳帽、太阳镜、防晒衣，避免晒伤。  
出海或水上活动后，及时补涂防晒霜，可携带晒后修复产品缓解皮肤不适。户外穿越可适当喷防蚊水。

### 交通住宿

抵达三亚后，机场可选择出租车、网约车或机场大巴前往市区；周边游玩可租车自驾（需携带驾驶证），方便前往各景区及沿海公路。住宿建议根据行程选择，想逛市区可选三亚湾、大东海，想体验高端度假可选亚龙湾、海棠湾。

### 消费支付

三亚景区门票、住宿、餐饮等建议提前在线预订，部分平台有优惠套餐。市内消费以移动支付为主，现金可少量携带；海棠湾免税店购物需注意离岛提货规则，预留充足时间。

## 紧急情况

### 医疗救助

提前查询前页三甲医院联系方式，若出现中暑、海鲜过敏、蛇虫咬伤或其他外伤，及时前往就近医院就诊。

### 海上安全

参与潜水、摩托艇等海上项目，需选择正规商家并听从教练指导；若不慎落水或遭遇突发洋流，保持冷静并挥手呼救，避免盲目挣扎。

### 应急联络

留存住宿酒店前台电话、当地导游或租车公司联系方式，同时将行程告知家人；遇到财物丢失或突发纠纷，可拨打 110 报警，寻求警方协助。



## 三亚市旅游发展局

由三亚市政府发起并依法登记设立的法定机构，履行国家赋予海南自由贸易港大胆试、大胆闯的使命，旨在全方位提升三亚国际旅游目的地竞争力和美誉度，成为高效服务海南国际旅游消费中心建设和营销推广三亚城市的重要平台。机构负责制定三亚旅游推广规划和计划，统筹管理三亚旅游境内外宣传推广事务，联合旅游企业进行共同营销，承担对外旅游交流与合作等工作，融合会展会奖、节事活动以及旅游业周边产业（食、住、行、游、购、娱）招商等职能业务，为三亚市建设国际旅游胜地贡献力量，力争实现三亚旅游品牌形象和旅游消费双提升。

电话：0898-88616699

传真：0898-88568987

地址：海南省三亚市吉阳旅文·三亚总部港 A2 栋 6 楼

网站：[www.visitsanya.com](http://www.visitsanya.com)



三亚市旅游发展局

《你好 三亚》由三亚市旅游发展局组织编审出品，非商业发行  
三亚旅游行业协会联合会、Sanya.Wiki（三亚微奇）联合编制  
所用图片资料由媒体、景区、酒店等提供，版权归原机构所有

